

# NIRE ONGIZATE EMOZIONALA ZAITZEN

# CUIDANDO MI BIENESTAR EMOCIONAL

## Tokia

Tolosako  
Kulturetxea

## Hasiera

2024/10/08

## Eguna

Asteartea  
8 saioak

## Ordua

10:30- 13:00

## Modalitatea

Aurrez aurreko prestakuntza



## PAZIENTE BIZIA PACIENTE ACTIVO



## Lugar

Casa de Cultura  
de Tolosa

## Inicio

08/10/2024

## Día

Martes  
8 sesiones

## Hora

10:30h- 13:00h

## Modalidad

Taller presencial

Informazio gehiago nahi baduzu  
eta izena emateko:  
Tel. 943 00 65 51  
[pacientearrango@osakidetza.eus](mailto:pacientearrango@osakidetza.eus)



Para ampliar información  
e inscribirte:  
Tel. 943 00 65 51  
[pacientearrango@osakidetza.eus](mailto:pacientearrango@osakidetza.eus)

